



Enxoval

Para Gestante:

- camisolas;
- jogos de calcinha e soutien (próprio para amamentação);
- 1 par de chinelos;
- 1 par de chinelos para banho (de borracha);
- 1 kit de toalete: sabonete, creme dental, escova dental, shampoo, etc.
- toalha de banho;
- 1 pacote de absorventes noturno;
- 1 pacote de absorventes feminino;
- 1 cinta calça ou faixa crepe conforme orientação médica.

Para o Bebê:

- 6 trocas de roupa: conjunto pagão, macacão Tip Top e outros/bory;
- 6 pares de meia;
- 2 mantas finas;
- 2 vira manta (opcional);
- 1 cobertor (para o inverno);
- 4 cueros;
- 1 pacote de fraldas descartáveis (pequenas);

OBS: As roupas do bebê devem ter sido lavadas previamente, com água e sabão neutro, evitando o uso de amaciantes nos primeiros dias de vida do mesmo.